

So funktioniert Coaching mit Karla

Von der ersten Begegnung bis zur eigenständigen Souveränität. Schritt für Schritt, in deinem Tempo.

Hybrid Coaching: Online via MS Teams, live in Köln oder ein Mix aus beidem — wie es für dich passt.

1

KENNELNERNEN 20 Min Kostenfrei

Kennenlern-Gespräch

„Passen wir zusammen?“

Wir sprechen offen darüber, wo du gerade stehst und was dich beschäftigt. Kein Pitch, kein Druck. Nur ein ehrliches Gespräch auf Augenhöhe.

2

BERATUNG 45 Min Kostenfrei

Beratungsgespräch

„Was brauchst du wirklich?“

Ist-Analyse deiner aktuellen Situation. Gemeinsam klären wir deine Ziele und finden heraus, welches Coaching-Format am besten passt. Optional wählen wir ein Diagnostic Tool für den nächsten Schritt. Du bekommst eine klare Empfehlung — und entscheidest selbst.

Ist-Analyse Zieldefinition Diagnostic Tool (optional)

3

DEIN COACHING STARTET 60 Min Erste bezahlte Session

Onboarding & 4Cs-Check

„Wo stehst du wirklich?“

Dein persönlicher Standort-Check: Wo fehlt Clarity? Wie stark ist die Connection zum Team? Wo geht Curiosity im Alltag verloren? Und wo braucht es mehr Courage?

4Cs-Check Stärken-Profil

4

COACHING 3 Monate · alle 2 Wochen

1:1 Coaching-Sessions

„Dein sicherer Raum zum Ausprobieren“

Online-Sessions à 60 Min. Je nach Paket: z.B. Arbeit an einem realen KI-Use-Case, Mikro-Experimente mit einfachem Tracking oder ein Mini-Teamformat, das du selbst weiterführen kannst. Zwischen den Sessions: PDF-Worksheets, kuratierte Learning Nuggets und dein 24/7 KI-Coachbot MirandAI.

Use Cases Mikro-Experimente Worksheets 24/7 Coachbot

5

ABSCHLUSS 60 Min

Review, Learnings & Next Steps

„Souverän — auch ohne Coach“

Persönliche Retrospektive: Was hast du gelernt? Was hat sich verändert — in deiner Führung, deinem Team, deinem Umgang mit Veränderung? Du gehst mit 3 klaren nächsten Schritten, damit du eigenständig weiterwächst.

Retrospektive Learnings 3 Next Steps

Bereit für den ersten Schritt?

20 Minuten · Kostenfrei · Unverbindlich

Jetzt buchen: zeeg.me/karlaschlaepfer/Kennenlern-Gespraech

Fragen? Schreib mir: info@designchange.de